



Sarayburnu Fatihleri yaklaşık 100 kişilik bir topluluk. Grup, yüzme becerisini geliştirmek isteyen herkesin katılımına açık.

© OZAN GÜZELCE

"Boğaz bizim evimiz"

İstanbul Boğazı geçtiğimiz hafta kentten renkli etkinliklerinden birine ev sahipliği yaptı. 77 ülkeden 2600'ü aşkın yüzücünün Asya'dan Avrupa'ya kulaç attığı, şehrin gelenekselleşen kıtalararası yüzme yarışının esas ödülü, tüm katılımcılara Boğaz'da bu eşsiz deneyimi yaşatmaktır.



Ceyda Ulukaya
ceyda.ulukaya@milliyet.com.tr

İstanbul'da bu deneyimi yıl boyunca yaşamak üzere düzenli olarak buluşup antrenman yapan ve Boğaz'da farklı parkurları kullanarak iki kıtayı kulaçlarla aşmanın keyfini süren bağımsız gruplar da var. Boğaz yarışının da katılımcısı olan Open Water Family, Boğaz'ın Efendileri, Suadiye Bükü Yüzücüleri, Sarayburnu Fatihleri gibi pek çok grup, bunlardan

İstanbul'un sembolü Boğaz'ı kulaçlarla aşan gruplardan Sarayburnu Fatihleri'nin saat 05.00'te başlayan yüzme mesaisine eşlik ediyoruz

birkaçı. Yarışın hemen ertesinde, açık deniz yüzme antrenörü Yüksel Sönmez'in rehberliğinde toplanan Sarayburnu Fatihleri'nin yüzme etkinliğine eşlik etmek üzere buluşup, bu tutkuya bizzat tanık oluyoruz.

Saat 05.00'te Üsküdar sahilinde toplanan grup, şehrin farklı semtlerinden, farklı yaş ve meslek gruplarını barındıran, aralarında kadın yüzücülerin de olduğu kalabalık bir topluluk. Sık sık yarışlara katılıyor, hemen her gün antrenman yapıyor, uzun mesafe yüzüyor, Boğaz'ı geçmekten büyük keyif alıyorlar. Aralarında öğretim üyesi bir baba ve genç oğlu da var, esnaf,

hukukçu, mali müşavir de. Yüzmeye 55 yaşından sonra yüzmeye merak salan 69 yaşındaki Hasan Eke, "Ben Türkiye'nin pek çok yerinde yüzdüm, Manş Denizi'ni yüzerek geçen ekibin içinde de yer aldım. Ama Boğaz, biliyorsunuz dünyanın incisi. Burada yüzmenin tadı bambaşka. Boğaz'ı geçerken tarihin içinde yüzüyormuş gibi hissediyorum. Bir kulaç atıyorsunuz Kız Kulesi, bir kulaç atıyorsunuz Galata Kulesi" diyor.

Yüzme sonrası mesai

Henüz güneş doğmadan, gemi trafiği başlamadan Boğaz'ın karanlık sularına bırakıyorlar kendilerini. Yaklaşık 3 km'lik mesafeyi yüzüp soluğu karşı

kıyıda Sarayburnu'nda almaları yaklaşık 25 dakika sürüyor. Grubun yenilerinden mali müşavir Ali Evyapan, "Ben 10 ay önce gruba katıldım. Başta çok iyi yüzemiyordum ama Yüksel Hocamız sayesinde kısa sürede Sarayburnu'ndan Sivriada'ya yüzerek geçmeyi başardım. Yarışlara da katlıyoruz. Bizim işimiz stresli, yüzerek stresimizi çok güzel atıyoruz. Yüzdükten sonra buradan hepimiz işimize gidiyoruz. Gerçekten çok keyifli. Herkese öneririm" diyor.

Boğaz'ı 20 yaşındaki oğluyla birlikte geçen Sinan Yardım ise "Boğaz bizim evimiz. Burada 12 ay 4 mevsim yüzen irili ufaklı gruplardan oluşan ciddi bir yüzme camiası var. Hepimiz farklı parkurları



kullanıyoruz, bazen gruplar arası geçiş yapıyoruz. İstanbul'da üzerimize yüklenen stresi atmak için Boğaz bizim teneffüs kanalımız. Ben haftada 3-4 gün yüzmeye çalışıyorum. Son yıllarda oğlum da bize katıldı" diye anlatıyor.

Open Water Family, düzenli yüzme etkinliklerinin yanında her yıl yaz sezonunu Kız Kulesi'ne yüzerek açıyor.

Açılma, akıntıya kapılma

Gruba liderlik eden namı diğer Yüksel Kaptan'a dönecek olursak: Kendisi Sarayburnu Fatihleri'ne rehberlik etmenin yanı sıra Zeytinburnu Belediyesi bünyesinde verdiği yüzme eğitimleriyle öğrencilerini yarışlara hazırlıyor. Sarayburnu'ndan Sivriada'ya kadar 16.5 km'lik parkuru tamamlayan ilk yüzücü olanın yanında bu parkurun uluslararası düzeyde tanınmasına da öncülük ediyor. Boğaz'da yüzmeye heveslenenler içinse bazı uyarıları var: "Ne kadar iyi yüzseniz de Boğaz'daki akıntıyı çok iyi bilmeniz lazım. Birinci kuralımız şudur: Açılma, akıntıya kapılma ve de gruptan ayrılma."

Hollanda Büyükelçisi: Eşsiz bir deneyim



Boğaz'daki yüzme yarışına, Türkiye'nin ilk engelli belediye başkanı olan Avcılar Belediye Başkanı Turan Hançerli de katıldı.

Geçtiğimiz hafta 35'incisi düzenlenen Samsung Boğazıcı Kıtalararası Yüzme Yarışı'nda kulaç atan isimlerden biri de Hollanda'nın Ankara Büyükelçisi Joep Wijnands'dı. Kanlıca'dan Kuruçeşme'ye uzanan parkuru 1 saat 7 dakikada tamamlayan ve yüzme deneyimiyle depremzedeler için 41 bin euro bağış toplayan Wijnands, Milliyet'e konuştu: "Kıtalararası yarışa katılmak çok ama çok büyük bir deneyimdi. Bu büyük yarışa katılanlardan biri olmak, Boğaz'da Asya'dan Avrupa'ya yüzmek gerçekten bir onur ve tabii ki eşsiz bir deneyim. Yarışın ilk kısmı çok iyi geçti. Tabii ki ikinci bölüm zor çünkü akıntıdan zamanında kurtulmanız gerekiyor. Ama başardığım için çok mutluyum. Çok da keyif aldım. Örneğin köprünün altından yüzerken gerçekten durup o anı olabildiğince yoğun bir şekilde yaşamaya, o anın kıymetini hissetmeye çalıştım. Gerçekten harika bir deneyimdi. Bu harika deneyimle deprem mağdurları için de bir şeyler yapmak istedik ve onlar için yüzme yarışını duyurduk. Böylece sponsorlardan, Hollanda'daki Türk girişimcilerden ve



buradaki Hollandalı iş insanlarından para müzisyen Karsu'nun kurduğu Karsu Vakfı'na bağışlamak üzere para topladık. Karsu, deprem mağdurları için gerçekten çok iyi işler yapıyor. Biz de bu vakfa mütevazı bir katkıda bulunabildik. Bu bağış deprem bölgesinde iyi bir şekilde harcanacak."

Bu hafta size ne getirecek?



Astroloji
R. Hakan Kırkoğlu
hakan.kirkoglu@milliyet.com.tr

HAFTALIK YORUMLAR

ÇOK İYİ ★ İYİ ★ VASAT ★ DİKKAT ★

NOT: Haftalık yorumlarınızda özellikle yükselen burcunuzu okumalısınız.

<p>KOÇ Ateş+Öncü 21 Mart-20 Nisan</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Mücadele gezegeni Mars'ın karşı burcunuz Terazi'ye ilerlemesiyle ikili ilişkiler, evlilik ve ortaklıklar açısından hassas bir döneme giriyorsunuz. Eğer bu konularda birikmiş stresler varsa tartışmalı durumlara yol açabilir.</p>	<p>ASLAN Ateş+Sabit 23 Temmuz-23 Ağustos</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Çevrenizin ve iletişimimizin hızlı ve hareketli olduğu bir döneme giriyorsunuz. Sözlerinize özen göstermelisiniz. Yakınlar, kardeşlerle ilgili konular sizi oldukça meşgul edebilir. Eksik olan şeyleri tamamlayabilirsiniz.</p>	<p>YAY Ateş+Değişken 23 Kasım-21 Aralık</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Mars'ın Terazi burcuna ilerlemesi sosyal konulara, grup çalışmalarına hareket ve canlılık getiriyor. Projeler yönünde yeni bir heves uyanabilir. İş konusunda ve maddi alanda sorumlu ve çalışkan bir tavır içinde olabilirsiniz.</p>
<p>BOĞA Toprak+Sabit 21 Nisan-20 Mayıs</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Terazi burcuna ilerleyen Mars, çalışma koşulları ve iş ortamınıza ilişkin konulara, sağlık ve düzeninize hassasiyet getiriyor. Bu konularda ihmal ettiğiniz şeyler varsa daha çabuk harekete geçmek durumunda olabilirsiniz.</p>	<p>BAŞAK Toprak+Değişken 24 Ağustos-23 Eylül</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Mars'ın Terazi burcuna yönelmesiyle kaynaklarınızı, maddi durumunuzu dikkatli yönetmeye özen göstermelisiniz. Fazladan harcamalar artabilir. İş hayatınızda yeni adımlar atmak isteyebilirsiniz. Bakış açınızı yenileyebilirsiniz.</p>	<p>OĞLAK Toprak+Öncü 22 Aralık-20 Ocak</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Bu yeni dönemde meslek hayatınızda ve sorumluluk alanında çabalar ve mücadele gerektiren koşullar var. İş hayatınızda ilerleme ve yeni bir plan yapma aşamasına geldiniz. Ortaklıklarda dengeleri iyi yönetmelisiniz.</p>
<p>İKİZLER Hava+Değişken 21 Mayıs-20 Haziran</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Mars'ın Terazi burcuna ilerlemesi sizi evde veya ailenizi ilgilendiren işlerde hızlı ve aktif davranmaya yönlendirebilir. İş hayatınızda bazı problemler gündeme gelebilir. Karşılıklı konularda gerçekçi davranmanız gerekiyor.</p>	<p>TERAZİ Hava+Öncü 24 Eylül-23 Ekim</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Mars'ın burcunuza ilerlemesi, sizin için kritik ve koşullarınızı değiştiren bir dönem başlatıyor. Mücadele gezegeni size cesaret, öne çıkma ve kendinizi savunmak imkânı sunuyor. Tartışmalı durumlar da söz konusu olabilir.</p>	<p>SAKA Hava+Sabit 21 Ocak-19 Şubat</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Zihinsel açıdan strese sokan, kriz yaratan ve endişelerle yol açan konuları düşünebilirsiniz. Detayları ihmal etmemeye bakın. Düşüncelerinizi toparlamaya çalışın. Uzaklarla ilgili bir konu için gayret içine girebilirsiniz.</p>
<p>YENGEÇ Su+Öncü 22 Haziran-22 Temmuz</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Mars'ın Terazi burcuna hareketlenmesi sizi evde veya ailenizi ilgilendiren işlerde hızlı ve aktif davranmaya yönlendirebilir. İş hayatınızda bazı problemler gündeme gelebilir. Karşılıklı konularda gerçekçi davranmanız gerekiyor.</p>	<p>AKREP Su+Sabit 24 Ekim-22 Kasım</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Kontrol dışı durumlar, gizli kalan şeyler ya da ilişkilerde meşgul eden hassasiyetler gündeme gelebilir. Psikolojik açıdan zayıf olduğunuz yönlerin farkına varmalısınız. Düşüncelerinizde ciddi ve sorumlu bir tavır içindedir.</p>	<p>BALIK Su+Değişken 20 Şubat-20 Mart</p>  <p>İş para ★ Aşk ★ Sağlık ★ Eğitim ★ Sizi endişelendirebilecek ya da strese sokabilecek yeni durumlar gündeme gelebilir. Finansal alanda eşinizle ilgili konular ya da banka işleri, mali konular, miras gibi bağlı durumlar dikkati çekebilir. Belirsizlikler söz konusudur.</p>

27 AĞUSTOS PAZAR Gerçekçi düşünceler içindeyiz. Düşüncelerimizi somutlaştırabiliriz.

28 AĞUSTOS PAZARTESİ Duygusal açıdan kolay bir gün olmayabilir. Baskı altında hissedebilirsiniz.

29 AĞUSTOS SALI İş ortamında yenilikçi olabilirsiniz. İşleri iyi hale getirmek istiyoruz.

30 AĞUSTOS ÇARŞAMBA Duygusal açıdan katılışmaya dikkat edelim. İlişkilerde zorlanabiliriz.

31 AĞUSTOS PERŞEMBE Bugün dolunay bizi duygusal açıdan sorumlu ve fedakâr kılıyor.

1 EYLÜL CUMA Bağlayan konularda uyanık olmalıyız. Kurban durumuna düşebiliriz.

2 EYLÜL CUMARTESİ Hızlı ve cesur davranmak mümkün. Ailede tartışmalar yaşanabilir.

Ay takvimi